

Ruta	Distancia	Duración	Dificultad
1 Camino de la Ermita	6.18 Km	45'	Media
Camino del Pozo de los Humos	12.01 Km	1h 15'	Media
Camino del Molino de La Peña	11.87 Km	1h 05'	Media
4 Camino del Puente Nuevo	22.28 Km	1h 50'	Media
5 Camino del Molino del Pasadero	32.90 Km	2h 15'	Alta
6 Camino del Teso de San Cristóbal	28.60 Km	2h 30'	Alta
7 Camino del Pozo Airón	7.01 Km	55'	Muy alta

Villarino de los Aires forma parte del BTT de Pereña, del que parten 7 rutas de diversas dificultades para la práctica de la bicicleta de montaña, algo más de 120 kilómetros de caminos correctamente señalizados que unen la población de Pereña de la Ribera con Villarino de los Aires, pasando por el Teso de San Cristóbal o el Molino del Pasadero, entre otros elementos de interés turístico.

Asociado al Centro BTT, y en Ambasaguas, uno de los parajes más bellos de la localidad, encontramos el **Freeride Park de Villarino de los Aires**, que dispone de dos pistas de descenso (Down Hill) preparadas para disfrutar de esta modalidad de descenso en bicicleta, con saltos de todo tipo, descenso entre curvas entrelazadas, trialeras, etc.